



# こどもおかし教室

## リトルキッズコースの特徴



### 幼児向けおやつ作り教室「リトルキッズコース」

5回コースの講座でさまざまなおやつづくりにチャレンジ。  
はじめてさん向けのおやこレッスンです。



#### おやつ作り

卵・乳・小麦・ナッツ不使用でお砂糖控えめのかんたんおやつ作り。  
異年齢でもみんなで楽しめるクッキングを目指します。



#### 入門講座

おうちで親子クッキングを始めたい方へのおやつ作り入門講座です。  
子どもと作りやすいレシピをご紹介します。



#### 親子のふれあい時間

子どもの「やってみたい」を実行する場です。  
ワークや調理を通してお子さまとじっくり向き合う時間をつくれます。



# こどもおかし教室

## リトルキッズコースの特徴



### レッスンの内容

食材に親しむミニゲームやおはなしを通して親子で食育を学ぶ機会を作ります。



#### 食材体験

使用する食材を当てっこゲームしたり五感を使って楽しんでもらいます。

#### 食のマナー

試食の時間は楽しく学びに。お家に帰ってからも続けられるようマナーを意識します。

#### よろこぶ作業

子どもが料理が好きになる、よろこぶ作業を取り入れています。

#### 道具

子どもが使いやすい道具を使用して安全に配慮したクッキングを行います。

### 講師

いしかわゆりえ  
こめこのお菓子教室イハナスイーツ主宰



### 場所

知立市文化会館（パティオ池鯉鮒）

愛知県知立市上重原町間瀬〇 1 1 6  
駐車場275台あり



# こどもおかし教室

## リトルキッズコースの特徴



### アレルギー対応について



材料に小麦、乳（牛乳）、卵、ナッツ類は不使用。  
ただし原材料の製造施設ではこれらを含む製品を扱っている  
場合があります。  
ご不明点がありましたら遠慮なくお問い合わせください。

### 日程

4・5・6・7・8月の不定期土曜日  
9・10・11・12・1月の不定期土曜日  
日程はホームページ、公式LINE、Instagramでお知らせします。

### 料金

単発 3,500円（税込）  
5回コース 15,000円（税込）  
単発での受講も可能ですが回を重ねることでお子さまが場に慣れ、料理をより身近に感じるようになるためコースをおすすめしています。

### お申し込み方法

3月と8月に体験レッスンを開催します。  
ホームページの体験レッスンお申し込みフォームより必要事項を  
ご記入ください。



# こどもおかし教室

## リトルキッズコースの特徴



### 過去のメニュー例



8月 トマトジェラート作り

9月 さつまいものおつきみだんご・おえかきせんべい作り

10月 かぼちゃクッキー・キャンディレイ作り

11月 りんごドーナッツ作り

12月 にんじんカップケーキ作り

1月 ココアプリン作り